

Model BG 17
Item # 843894
Modelo BG17
Número de artículo # 843894

Operating and Safety Instructions
Instrucciones de operación y seguridad



READ THIS MANUAL COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT

Keep this manual in a safe location for future reference

ENGLISH

1. Important safety notes

Signs and symbols

The following signs appear in the Safety Section (page 2, 3) and in this manual on pages 6, 7, 10, 11, 12.

READ THIS ENTIRE MANUAL INCLUDING THE SAFETY SECTION AND ALL INSTRUCTIONS AND WARNINGS COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT. FOLLOW ALL SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS TO AVOID HAZARDOUS SITUATIONS AND TO MAKE CORRECT USE OF THIS PRODUCT.

 **WARNING**	WARNING indicates a hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.
 **CAUTION**	CAUTION indicates a hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury.
NOTICE	NOTICE addresses practices not related to personal injury, such as product and/or property damage.

 **WARNING:**

- Never use, or allow others to use, this unit in combination with the following medical electronic devices,
  (1) Medical electronic implants such as pacemakers,
  (2) Electronic life support systems such as an artificial heart/lung,
  (3) Portable electronic medical devices such as an electrocardiograph.
  This scale passes a harmless and unnoticeable electrical current of 0 kHz and less than 5 µA through your body when taking a measurement. This electrical current is not felt while using the scale. This unit may cause the above mentioned medical devices to malfunction.
- This product is not intended for use by pregnant women.
- This product is not intended for use by infants, toddlers, and children under 10 years of age.
- Packaging materials are a deadly hazard for children and can cause suffocation. Remove all packaging materials immediately and keep them away from children at all times.
- Swallowing batteries and/or battery fluid can be extremely dangerous. Keep the battery and scale out of the reach of children and disabled persons. Should any person swallow a battery and/or battery fluid, please call 911 immediately.
- Should battery fluid leak and come into contact with your eyes or skin, immediately rinse with plenty of clean water. Please call 911 immediately.
- Batteries should not be charged or reactivated by any other means.
- Batteries should not be taken apart, thrown in the fire or short circuited.
- Do not step on the edge of the scale (e.g. when getting on or off), otherwise it may tip.
- Do not jump on the scale.
- Protect the scale against hard knocks, temperature fluctuations and heat sources which are too close (e.g. stoves, heating radiators).
- Do not drop the scale or drop any objects on it.
- Do not step or stand on the scale when your body and/or feet are wet, for example after taking a bath or shower. There is a danger of slipping.
- Do not step on the scale when its surface is wet. There is a danger of slipping.
- Do not use the unit on slippery surfaces such as wet floors. There is a danger of slipping.
- This product does not and is not intended to provide a medical diagnosis. For medical advice please contact a licensed physician. If you have an emergency please call 911 immediately.
- Consult your physician or healthcare provider before beginning a weight reduction or exercise program.
- The measurements provided are not substitutes for physician assessments. For medical advice please contact a licensed physician.
- Please be aware that values obtained from this body scale represent only an approximation of actual analytical medical data. Only a specialist physician can accurately determine body fat, body water and muscle percentage using special medical procedures (e.g. computed tomography).

- Make sure that you enter the desired unit of mass regarding the weight results.
- Always consult your physician to determine what will be suitable for you.
- This product is not a toy. Keep it out of reach of children.
- People with disabilities, such as impairments, activity limitations, and participation restrictions, or who are physically frail, should be assisted by another person when using this scale.
- Do not step on the scale if you weigh more than 330 lb (150 kg, 24 st). When in doubt contact your physician.
- Do not weigh more than one person on the scale at one time.
- Do not use this product for any purpose other than weighing human beings.
- Place the scale on level flooring, otherwise it may tip.
- If the glass platform is damaged, there could be risk of danger or injuries caused by broken glass.



CAUTION:

- This unit is intended for home use only. It is not intended for professional use in hospitals or other medical facilities. This unit does not support the standards required for professional use.
- Please note that technically related measuring tolerances are possible, as the scale is not calibrated for professional medical applications.
- If a battery has leaked do not touch the battery fluid. Avoid skin contact (e.g. put on protective gloves) and clean the battery compartment with a dry cloth.
- Carefully step on the scale surface. Pay attention to avoid stepping with your toes under the scale surface. This might lead to injuries.
- Do not disassemble this unit. You could get injured.
- Do not put your fingers in any slot, inside or under the scale.

NOTICE:

- Protect the scale against hard knocks, moisture, dust, chemicals, major temperature fluctuations and heat sources which are too close (e. g. stoves, heating radiators). This may damage the unit. Please see section 11 “Cleaning, maintenance and disposal” and section 12 “Technical specifications” for details.
- Do not use any aggressive solvents, cleaning agents, detergents or any other strong chemicals to clean the device.
- Never immerse and or spill water or any other liquid onto the scale, otherwise liquid will enter the scale and cause damage.
- Do not wash the scale in a washing machine, dish washer or tumble dryer.
- Always use the size and type of batteries indicated.
- Never use rechargeable batteries. This may damage the unit.
- Replace weak battery before it discharges completely. When “Lo” appears in the display please change the battery.
- Leaking batteries may damage the device. If you do not intend to use the scale for longer periods, remove the battery from the battery compartment before placing the device in storage.
- To avoid draining the batteries do not place any items on the scale (Please make sure that there is no weight on the feet of the scale) when not in use.
- Batteries can contain toxins that are harmful to the environment. Always dispose of batteries in accordance with applicable local regulations. Do not dispose of batteries with normal household waste.
- Observe the local regulations for material disposal. Dispose of the device in accordance with local regulations.
- Do not step on the scale if you weigh more than 330 lb (150 kg, 24 st). This may damage the unit. When in doubt contact your physician.
- Do not weigh more than one person on the scale at one time. This may damage the unit.
- Do not use mobile telephones, microwaves, and other devices which generate strong electrical or electromagnetic fields near the unit. This may result in incorrect operation of the unit.
- Do not press the buttons with excessive force or with any pointed objects.
- Never attempt to repair the instrument or adjust it yourself. This may damage the unit and impair the functions. If you need to have the unit repaired, please contact customer service at 1-800-536-0366. Before submitting any complaint, first check the batteries and replace them if necessary.
- Changes or modifications to the device will nullify the user warranty.

Content

SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE

If the instruction manual is damaged or if you no longer have the instruction manual in your possession, please contact customer service at 1-800-536-0366.

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of the CVS/pharmacy® 4 in 1 Digital Body Scale. This scale is designed to make a contribution to your health. The scale offers the following functions for use by a maximum of 10 persons:
- Measuring weight
- Calculation of body fat, body water and muscle percentages.

The results are displayed on a large digital screen.

Please read these instructions completely and carefully before using this product and keep them for later reference. Be sure to make them accessible to other users and observe the information they contain.

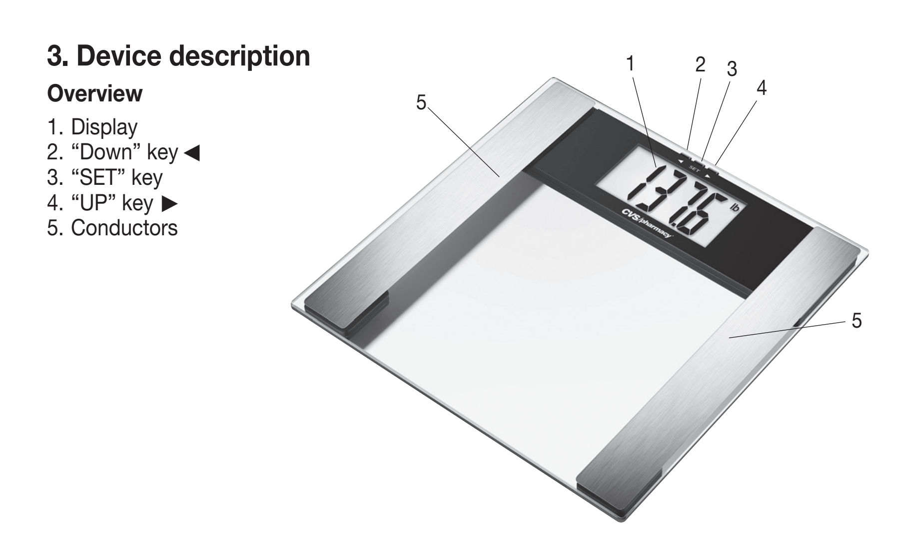
2. Package Contents

- 4 in 1 Digital Body Scale
- 1 x 3 V lithium battery CR2032
- These operating instructions

3. Device description

Overview

1. Display
2. “Down” key ◀
3. “SET” key
4. “UP” key ▶
5. Conductors



Measuring units

lb	pound
kg	kilogram: the base unit of mass in the international System of Units.
st	stone: only for countries where British English is spoken.

General Notes

- The capacity of the scale is 330 lb (150 kg, 24 st).
- For weight measurement, the results are shown in 0.2 lb increments (100 g, 0.01 st).
- The measuring results of the body fat, body water and muscle percentage are shown in 0.1 % increments.
- Ages 10 to 100 and height settings from 39” to 87” (100 to 220 cm) can be preset.
- On delivery, the scale is set to “inch” and “lb”. To the rear of the scale, there is a button where you can select “pound”, “stone” and “kilogram” (lb, st, kg).

Should you have any questions concerning the use of this scale, please contact customer service at 1-800-536-0366.

4. The measuring principle

This scale operates according to the B.I.A. principle (bioelectric impedance analysis). This enables the measurement of physical relationships within seconds by means of an unnoticeable and harmless signal from the conductors in the scale. The body fat percentage and other physical relationships in the body can be determined by measuring the electrical resistance (impedance) and calculating constants and individual parameters such as age, height, gender, weight and degree of physical activity.
Muscle tissue and water have good electrical conductivity, and therefore lower resistance. Fatty tissue, on the other hand, has low conductivity as fat cells hold a lower water content than muscles.

5. Batteries



WARNING:

- Swallowing batteries and/or battery fluid can be extremely dangerous. Keep the battery and scale out of the reach of children and disabled persons. Should any person swallow a battery and/or battery fluid, please call 911 immediately.
- Should battery fluid leak and come into contact with your eyes or skin, immediately rinse with plenty of clean water. Please call 911 immediately.
- Batteries should not be charged or reactivated by any other means.
- Batteries should not be taken apart, thrown in the fire or short circuited.

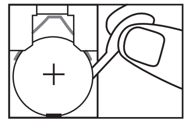


CAUTION:

- If a battery has leaked do not touch the battery fluid. Avoid skin contact (e.g. put on protective gloves) and clean the battery compartment with a dry cloth.

NOTICE:

- Always use the size and type of batteries indicated.
- Never use rechargeable batteries. This may damage the unit.
- Replace weak battery before it discharges completely. When “Lo” appears in the display please change the battery.
- Leaking batteries may damage the device. If you do not intend to use the scale for longer periods, remove the battery from the battery compartment before placing the device in storage.
- To avoid draining the batteries do not place any items on the scale (Please make sure that there is no weight on the feet of the scale) when not in use.
- Batteries can contain toxins that are harmful to health and the environment. Always dispose of batteries in accordance with applicable local regulations. Do not dispose of batteries with normal household waste.



If present, remove the battery insulating strip or remove the battery’s protective film and insert the battery according to the polarity. If the scale fails to operate, remove the battery completely and insert it again. Replace the battery cover carefully. Your scale is equipped with a “replace battery” indicator. When the scale is operated with a battery that is too weak, “Lo” appears in the display field and the scale automatically switches off. In this case the battery must be replaced (1 x 3 V lithium battery CR2032).

New batteries will last for approximately two years if the unit is used three times per day. Trial batteries supplied with the unit may have a shorter life. Remove the batteries if you do not intend to use the unit for a period of three months or longer before placing the device in storage.

6. Operation



WARNING:

- Never use, or allow others to use, this unit in combination with the following medical electronic devices,
  (1) Medical electronic implants such as pacemakers,
  (2) Electronic life support systems such as an artificial heart/lung,
  (3) Portable electronic medical devices such as an electrocardiograph.
  This scale passes a harmless and unnoticeable electrical current of 0 kHz and less than 5µA through your body when taking a measurement. This weak electrical current is not felt while using the scale. This unit may cause the above mentioned medical devices to malfunction.
- This product is not intended for use by pregnant women.
- This product is not intended for use by infants, toddlers, and children under 10 years of age.
- Packaging materials are a deadly hazard for children and can cause suffocation. Remove all packaging materials immediately and keep them away from children at all times.
- Do not step on the edge of the scale (e.g. when getting on or off), otherwise it may tip.
- Do not jump on the scale.
- Protect the scale against hard knocks, temperature fluctuations and heat sources which are too close (e.g. stoves, heating radiators).

- Do not drop the scale or drop any objects on it.
- Do not step or stand on the scale when your body and/or feet are wet, for example after taking a bath or shower. There is a danger of slipping.
- Do not step on the scale when its surface is wet. There is a danger of slipping slipping.
- Do not use the unit on slippery surfaces such as wet floors. There is a danger of slipping slipping.
- This product does not and is not intended to provide a medical diagnosis. For medical advice please contact a licensed physician. If you have an emergency please call 911 immediately.
- Consult your physician or healthcare provider before beginning a weight reduction or exercise program.
- The measurements provided are not substitutes for physician assessments. For medical advice please contact a licensed physician.
- Please be aware that values obtained from this body scale represent only an approximation of actual analytical medical data. Only a specialist physician can accurately determine body fat, body water and muscle percentage using special medical procedures (e.g. computed tomography).
- Make sure that you enter the desired unit of mass regarding the weight results.
- Always consult your physician to determine what will be suitable for you.
- People with disabilities, such as impairments, activity limitations, and participation restrictions, or who are physically frail, should be assisted by another person when using this scale.
- Do not step on the scale if you weigh more than 330 lb (150 kg, 24 st). When in doubt contact your physician.
- Do not weigh more than one person on the scale at one time.
- Do not use this product for any purpose other than weighing human beings.
- Place the scale on level flooring, otherwise it may tip.
- If the glass platform is damaged, there could be risk of danger or injuries caused by broken glass.



CAUTION:

- This unit is intended for home use only. It is not intended for professional use in hospitals or other medical facilities. This unit does not support the standards required for professional use.
- Please note that technically related measuring tolerances are possible, as the scale is not calibrated for professional medical applications.
- Carefully step on the scale surface. Pay attention to avoid stepping with your toes under the scale surface. This might lead to injuries.
- Do not disassemble this unit. You could get injured.
- Do not put your fingers in any slot, inside or under the scale.

NOTICE:

- Do not step on the scale if you weigh more than 330 lb (150 kg, 24 st). This may damage the unit. When in doubt contact your physician.
- Do not weigh more than one person on the scale at one time. This may damage the unit.
- Do not use mobile telephones, microwaves, and other devices which generate strong electrical or electromagnetic fields near the unit. This may result in incorrect operation of the unit.
- Do not press the buttons with excessive force or with any pointed objects.

Measuring weight only

Tap-On

Tap briefly on the weighing area of your scale.
The entire display is shown (Fig. 1) until "0.0" (Fig. 2) is displayed.
Stand on the scale without moving and distribute your weight evenly on both legs.
The scale immediately begins to measure your weight. Your measured weight is displayed shortly after this (Fig. 3). The scale switches off a few seconds after you step off of it.

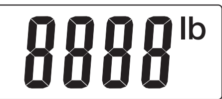


Fig. 1

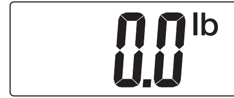


Fig. 2



Fig. 3

Instant-On

Note:
Alternatively, you can switch on the scale by using Instant-On.

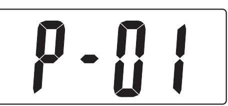


Fig. 4

Step carefully onto the scale, distributing your weight evenly on both legs. The scale immediately begins to measure your weight.
After the weight is displayed the scale will automatically switch off after several seconds.

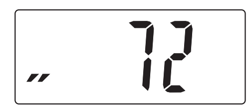


Fig. 5

Measuring weight, body fat, body water and muscle percentage

First your personal parameters must be stored;

- Briefly tap the scale first and wait until the "0.0" (Fig. 2) is displayed. Then press "SET". Now the first memory preset flashes in the display (Fig. 4). Select the desired preset by pressing the buttons "up" ▶ or "down" ◀ and confirm the desired preset with the "SET" button.
- The following steps will allow you to select your desired settings with the "up" or "down" buttons and confirm with "SET".
  - The height in inch or cm (Fig. 5).
  - The age ("Age") in years (Fig. 6).
  - The gender setting for "Woman" or "Man" (Fig. 7).
  - The setting for individual levels of physical activity and fitness (Fig. 8).
  - The set values are displayed again consecutively.

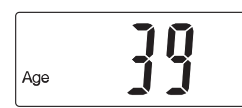
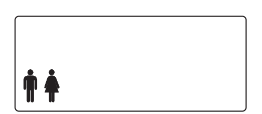


Fig. 6


Fig. 7

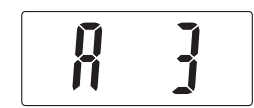


Fig. 8

Explanation of the 5 levels of physical activity:

Degree of activity	Physical activity
1	None.
2	Low: A small amount of light physical effort (e.g. short walks, light garden work, light exercise).
3	Medium: Physical effort for 30 minutes at least 2 to 4 times a week.
4	High: Physical effort for 30 minutes at least 4 to 6 times a week.
5	Very high: Intensive physical effort, intensive training or hard physical work for at least one hour daily.

Performing the measurement:

Note:
The measurement for body fat, body water and muscle percentage may only be carried out when using Tap-On.

- Tap briefly on the weighing area of your scale.
- Select the memory preset where your basic personal data are stored by pressing the "up" or "down" buttons repeatedly. The data is displayed consecutively until "0.0" (Fig. 2) appears.
- Step onto the scale barefoot and make sure you're standing on both conductors. First your body weight is calculated and displayed.
- Remain on the scale and avoid moving; your body fat is being analyzed. This may take a few seconds.

The following data will be displayed:



Fig. 9

- Body fat percentage BF in % (Fig. 9)
- Water percentage ≈ in % (Fig. 10)
- Muscle percentage in % (Fig. 11)
- Weight (lb, kg or st)
- Now all measured values are displayed consecutively and the scale switches off.



Fig. 10



Fig. 11

Tips for using the scale

- Place the scale on a hard, plane level floor (no carpet); a firm floor covering is required for correct measurement.
- If possible, always weigh yourself at the same time of day (preferably in the morning) striving for comparable conditions such as after using the toilet, on an empty stomach and unclothed, in order to achieve comparable results.
- Stand still and upright during the measurement.
- Wait a few hours after unaccustomed physical activity.
- Wait approx. 15 minutes after getting up in the morning to allow the water in the body to distribute.
- Remember that only long-term trends are important. Short-term changes in weight within a few days are usually caused by a loss of fluid. Body water plays an important role towards our general well-being.

Important when measuring body fat/body water/muscle percentage:
- The measurement may only be carried out while barefoot. Dry soles or callused skin can result in unsatisfactory results, as they have insufficient conductivity.
- Your feet, legs, calves and thighs must not touch each other, as otherwise the measurement cannot be performed correctly.

7. Limitations

When measuring body fat and other values, deviating and implausible results may occur in:
- growing children under 10,
- competitive athletes and body builders,
- post menopausal women,
- people with fever, undergoing dialysis treatment or with symptoms of edema or osteoporosis,
- people taking cardiovascular medication (affecting the heart and vascular system),
- people taking vascular dilating or vascular constricting medication,
- people with considerable anatomic deviations of the legs in relation to total body size (length of the legs considerably shortened or lengthened),
- people with prosthetic or one leg,
- people who suffer from swelling,
- elderly people,
- people who drink coffee or alcohol.

8. Evaluation of results



WARNING:

- **This product does not and is not intended to provide a medical diagnosis. For medical advice please contact a licensed physician. If you have an emergency please call 911 immediately.**
- **Consult your physician or healthcare provider before beginning a weight reduction or exercise program.**
- **The measurements provided are not substitutes for physician assessments. For medical advice please contact a licensed physician.**
- **Please be aware that values obtained from this body scale represent only an approximation of actual analytical medical data. Only a specialist physician can accurately determine body fat, body water and muscle percentage using special medical procedures (e.g. computed tomography).**
- **Make sure that you enter the desired unit of mass regarding the weight results.**
- **Always consult your physician to determine what will be suitable for you.**

Body fat

The following body fat percentages are guide values (contact your physician for further information).

A lower value is often found in athletes. Depending on the type of sports, training intensity and physical constitution, values may result which are below the recommended values stated. It should, however, be noted that there could be a danger to health in the case of extremely low values.

Women

Age	Very good	Good	Average	Poor
<19	<17%	17–22%	22.1–27%	>27.1%
20–29	<18%	18–23%	23.1–28%	>28.1%
30–39	<19%	19–24%	24.1–29%	>29.1%
40–49	<20%	20–25%	25.1–30%	>30.1%
>50	<21%	21–26%	26.1–31%	>31.1%

Men

Age	Very good	Good	Average	Poor
<19	<12%	12–17%	17.1–22%	>22.1%
20–29	<13%	13–18%	18.1–23%	>23.1%
30–39	<14%	14–19%	19.1–24%	>24.1%
40–49	<15%	15–20%	20.1–25%	>25.1%
>50	<16%	16–21%	21.1–26%	>26.1%

based on: "Principles + Labs for Physical Fitness and Wellness. 1st edition, Copyright 1999"

Body water

According to the World Health Organization (WHO 2001), the **percentage of body water** should normally lie within the following ranges:

Women: 50 – 55 %
Men: 60 – 65 %
Children: 65 – 75 %

Body fat contains relatively little water. Therefore people with a high body fat percentage have body water percentages below the recommended values. With endurance athletes, however, the recommended values could be exceeded due to low fat percentages and high muscle percentage.

This scale is unsuitable for measuring body water in order to draw medical conclusions concerning age-related water retention, for example. If necessary ask your physician. Basically, a high body water percentage should be the aim.

Muscle percentage

As the **percentage of muscle** differs from individual to individual, there are no generally valid guidelines.

9. Results in relation to time

Note:

Remember that only long-term trends are important. Short-term fluctuations in weight over a few days are usually the result of fluid change, due to fluid intake or loss.

The interpretation of the results will depend on changes in your overall weight and body fat, body water and muscle percentages, as well as on the period during which these changes take place. Sudden changes within days must be distinguished from medium term changes (over weeks) and long term changes (months).

A basic rule is that short term changes in weight almost exclusively represent changes in water content, whereas medium and long term changes may also involve the fat and muscle percentages.

- If your weight reduces over the short term, but your body fat percentage increases or remains the same, you have merely lost water – e.g. after a training session, sauna session or a diet restricted only to rapid weight loss.
- If your weight increases over the medium term and the body fat percentage falls or stays the same, then you could have built up valuable muscle mass.
- If your weight and body fat percentage fall simultaneously, then your diet is working – you are losing fat mass.
- Ideally you should support your diet with physical activity, fitness or power training. This way you can increase your muscle percentage over the medium term.
- Body fat, body water or muscle percentages should not be added (certain elements of muscle tissue also contain body water).

10. Troubleshooting

Following error messages can appear.

Error display	Possible causes of errors	Correction of errors
"FFFF"	The maximum capacity of 330 lb (150 kg, 24 st) has been exceeded.	Weigh only the maximum permissible weight.
"Err"	The electrical resistance between the conductors and the soles of the feet is too high (e.g. in the case of thick calluses or too dry soles).	Repeat the measurement barefoot. If necessary, remove the calluses from the soles of your feet.
"Err"	The fat percentage is outside the measurable range (less than 5 % or greater than 50 %).	Repeat the measurement barefoot. If necessary, remove the calluses from the soles of your feet.
"Err"	The water percentage is outside the measurable range (less than 25 % or greater than 75 %).	Repeat the measurement barefoot. If necessary, remove the calluses from the soles of your feet.
"Err"	The muscle percentage is outside the measurable range (age and gender related)	Repeat the measurement barefoot. If necessary, remove the calluses from the soles of your feet.
"Lo"	Low Power.	Change the battery.
	No display.	Battery is empty, battery was inserted incorrectly or the scale is broken.
	Scale shows unrealistic results.	Wait until scale scale switches off automatically. Repeat measurement. Place the scale on level flooring (no carpet). Don't move during weighing.

11. Cleaning, maintenance and disposal

NOTICE:

- **Protect the scale against hard knocks, moisture, dust, chemicals, major temperature fluctuations and heat sources which are too close (e.g. stoves, heating radiators). This may damage the unit. Please see section 11 "Cleaning, maintenance and disposal" and section 12 "Technical specifications" for details.**
- **Do not use any aggressive solvents, cleaning agents, detergents or any other strong chemicals to clean the device.**
- **Never immerse and or spill water or any other liquid onto the scale, otherwise liquid will enter the scale and cause damage.**
- **Do not wash the scale in a washing machine, dish washer or tumble dryer.**
- **Observe the local regulations for material disposal. Dispose of the device in accordance with local regulations.**

- **Do not press the buttons with excessive force or with any pointed objects.**
- **Never attempt to repair the instrument or adjust it yourself. This may damage the unit and impair the functions. If you need to have the unit repaired, please contact customer service at 1-800-536-0366. Before submitting any complaint, first check the batteries and replace them if necessary.**
- **Changes or modifications to the device will nullify the user warranty.**

Cleaning and maintaining

To keep your scale in the best condition and protect the unit from damage follow the directions below:
The scale should occasionally be cleaned with a damp cloth.
Do not use aggressive cleaning agents and never submerge the scale. The unit is not waterproof. Do not immerse the unit in water and do not spill water over the unit. If your scale accidentally gets wet immediately clean off the water. Store the unit in a safe and dry location. Do not expose the unit to direct sunlight, extreme hot or cold temperatures or humidity. Thoroughly dry any moisture off the unit before storing. Store the unit safely out of the reach of children. Do not subject the unit to strong shocks, such as dropping the unit on the floor. Always use the unit following the instructions provided in this manual.

Disposal

NOTICE:

- **Batteries should be disposed of separately from household waste. Always dispose of batteries as per your local regulations. Again, do not dispose of batteries with normal household waste.**
- **Observe the local regulations for material disposal. Dispose of the device in accordance with local regulations. If you have any questions, please contact the local authorities responsible for waste disposal.**

12. Technical specifications

Battery type	1 x 3 V lithium battery CR2032
Measuring range	2.2 lb to 330 lb (1 kg to 150 kg)
Switch activation force	4.4 lb (2 kg)
Weight unit	0.2 lb increments (100 g)
Body fat, water, muscle percentage unit	0.1 % increments
Electrical current of B.I.A.	max. 5 µA / 1 V
Fat percentage range	5 % to 50 %
Water percentage range	25 % to 75 %
Muscle percentage range	25 % to 80 %
Temperature operating range	41 °F to 95 °F (5 °C to 35 °C)
Storage temperature range	-4 °F to 140 °F (-20 °C to 60 °C)
Scale size	11.8” x 11.8” x 0.8” (300 mm x 300 mm x 20mm)
Net weight of scale	3.5 lb (1.6 kg)

Subject to technical modifications.

13. Warranty

Limited Lifetime Warranty For Original Purchaser

Your CVS/pharmacy® 4 in 1 Digital Body Scale, Model BG17, excluding the battery, is warranted to be free from defects in materials and workmanship for the life of the product under normal conditions of intended use and service. This warranty extends only to the original retail purchaser and does not extend to retailers or subsequent owners.

We will, at our option, repair or replace the CVS/pharmacy® 4 in 1 Digital Body Scale, Model BG17, without additional charge, for any part or parts covered by these written warranties. No refunds will be given. Repair or replacement is our only responsibility and your only remedy under this written warranty. If replacement parts for defective materials are not available, the warrantor reserves the right to make product substitutions in lieu of repair or replacement.

For warranty service contact customer service at 1-800-536-0366 to provide a description of the problem. If the problem is deemed to be within the scope of the limited lifetime warranty, you will be asked to mail the product at your costs in its original package with proof of purchase, your name, address and phone number. If the problem is not deemed to be within the scope of the limited lifetime warranty, we will provide a quotation for repair respectively replacement and return shipping fee.

This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; misapplication; lack of reasonable care with respect to the product; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; old worn battery; normal wear; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part as a result of failure to comply with instructions for use or to provide manufacturer's recommended maintenance; transit damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of the warrantor. This warranty is void if the product is ever used in a commercial or business environment. The maximum liability of the warrantor under this warranty is limited to the purchase price actually paid by the customer for the product covered by the warranty, as confirmed by proof of purchase, regardless of the amount of any other direct or indirect damage suffered by the customer.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adaptation to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. ANY IMPLIED WARRANTIES, OBLIGATIONS, OR LIABILITES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, ARE LIMITED IN DURATION TO THE DURATION OF THIS APPLICABLE WRITTEN WARRANTY. Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitations may not apply to you.

IN NO EVENT SHALL THE WARRANTOR BE LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL, INDIRECT OR CONSEQUENTIAL DAMAGES FOR BREACH OF THIS OR ANY OTHER WARRANTY, EXPRESS, IMPLIED OR ANY OTHER THEORY OF LIABILITY, WHATSOEVER. Some states do not allow the exclusion or limitation of special, incidental, or consequential damages, so the above limitation may not apply to you.

The warrantor does not authorize anyone, including, but not limited to, retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a retailer or remote purchaser, to obligate the warrantor in any way beyond the terms set forth herein.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on Internet auction sites and/or products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate in connection with any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior explicitly written consent of the warrantor.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which may vary from state to state.

Made in China.

Distributed by: CVS Pharmacy, Inc.
One CVS Drive, Woonsocket, RI 02895

www.cvs.com 1-800-shop-CVS

For product information, questions or customer service, call toll free 1-800-536-0366.

ESPAÑOL

1. Notas importantes de seguridad

Signos y símbolos

Los siguientes signos aparecen en la sección Seguridad (páginas 14, 15 y 16) y en este manual en las páginas 18, 19, 22 y 24.

LEA CON ATENCIÓN TODO ESTE MANUAL, INCLUIDAS LA SECCIÓN DE SEGURIDAD Y TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS, ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO. SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR SITUACIONES PELIGROSAS Y PARA USAR CORRECTAMENTE ESTE PRODUCTO.

ADVERTENCIA	ADVERTENCIA indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría causar la muerte o una lesión seria.
PRECAUCIÓN	PRECAUCIÓN indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría causar una lesión menor o moderada.
AVISO	AVISO se refiere a prácticas que no están relacionadas con lesiones, como es el caso de daños al producto o daños materiales.



ADVERTENCIA:

- Nunca use, ni permita que otras personas usen, esta unidad en combinación con los siguientes dispositivos médicos electrónicos,

  (1) Implantes médicos electrónicos como marcapasos,
  (2) Sistemas electrónicos de mantenimiento artificial de la vida tales como un corazón o pulmón artificial,
  (3) Dispositivos médicos electrónicos portátiles como el electrocardiógrafo.

  Esta báscula pasa una corriente eléctrica inocua e imperceptible de 0 MHz y menos de 50 µA a través del cuerpo cuando hace una medición. Esta corriente eléctrica no se siente al usar la báscula. Esta unidad puede causar mal funcionamiento de los dispositivos mencionados.
- Este producto no está diseñado para uso por parte de mujeres embarazadas.
- Este producto no está diseñado para uso por parte de infantes, niños pequeños y niños menores de 10 años.
- Los materiales de embalaje son un riesgo mortal para los niños y pueden causar asfixia. Retire de inmediato todos los materiales de embalaje y manténgalos alejados de los niños en todo momento.
- La ingestión de baterías o líquido de baterías puede ser sumamente peligrosa. Mantenga la batería y la báscula fuera del alcance de los niños y las personas con discapacidad. Si alguien traga una batería o el fluido de la batería, llame inmediatamente al 911.
- En caso de que el fluido de batería se derrame y haga contacto con sus ojos o piel, enjuague de inmediato con agua limpia en abundancia. Llame de inmediato al 911.
- Las baterías no deben cargarse ni reactivarse por ningún otro medio.
- Las baterías no deben abrirse, arrojarse al fuego ni conectarse en corto circuito.
- No se pare sobre el borde de la báscula (por ejemplo, al subir o bajar de ella), ya que puede ladearse.
- No salte sobre la báscula.
- Proteja la báscula contra golpes fuertes, cambios de temperatura considerables y fuentes de calor demasiado cercanas como estufas y radiadores de calor.
- No deje caer la báscula ni deje caer objetos sobre ella.
- No se pare sobre la báscula ni se suba a ella cuando tenga el cuerpo o los pies mojados, por ejemplo después de bañarse. Existe el riesgo de que se resbale.
- No se pare sobre la báscula cuando la superficie esté húmeda. Existe el riesgo de que se resbale.
- No use la báscula en superficies resbalosas como pisos húmedos. Existe el riesgo de que se resbale.
- Este producto no tiene el propósito de hacer un diagnóstico médico. Para obtener recomendaciones médicas, consulte a un médico. Si se le presenta una emergencia, llame al 911 de inmediato.

- Consulte a su médico o proveedor de servicios médicos antes de empezar un programa de reducción de peso o de ejercicio.
- Las mediciones que se proporcionan no sustituyen a las evaluaciones de un médico. Para obtener recomendaciones médicas, consulte a un médico.
- Tenga en cuenta que las lecturas que se obtienen con esta báscula corporal son solamente una aproximación de los datos médicos analíticos reales. Solamente un médico especialista puede determinar los porcentajes de grasa corporal, agua corporal y muscular con procedimientos médicos especiales, por ejemplo, mediante tomografía computarizada.
- Asegúrese de introducir la unidad de masa que desee para los resultados de las mediciones del peso.
- Consulte siempre a un médico para determinar qué es lo más adecuado para usted.
- Este producto no es un juguete. Manténgalo lejos del alcance de los niños.
- Las personas con discapacidades como disfunciones, limitaciones de la actividad y restricciones de la participación, o que sean físicamente frágiles, deben recibir asistencia de otra persona cuando usen esta báscula.
- No se pare sobre la báscula si pesa más de 330 lb (150 kg, 24 st). En caso de duda, consulte a un médico.
- No pese a más de una persona en la báscula al mismo tiempo.
- No use este producto para ningún propósito que no sea pesar personas.
- Coloque la báscula en un piso nivelado para que no se ladee.
- Si la plataforma de vidrio se daña, existe el riesgo de que el vidrio roto cause lesiones.



PRECAUCIÓN:

- Esta báscula es sólo para uso doméstico. No está diseñada para uso profesional en hospitales u otras instalaciones médicas. Esta báscula no es compatible con los estándares requeridos para uso profesional.
- Tenga en cuenta que técnicamente son posibles las tolerancias de medición correspondientes, ya que la báscula no está calibrada para uso médico profesional.
- Si una batería presenta fuga, no toque el líquido. Evite el contacto con la piel (use guantes protectores) y limpie el compartimiento de la batería con una tela seca.
- Suba con cuidado a la báscula. Tenga cuidado de no introducir los dedos de los pies bajo la superficie de la báscula, ya que podría hacerse daño.
- No desarme esta báscula. Usted podría sufrir lesiones.
- No inserte los dedos en ninguna ranura ni dentro ni debajo de la báscula.

AVISO:

- Proteja la báscula contra golpes fuertes, humedad, polvo, químicos, cambios de temperatura considerables y fuentes de calor demasiado cercanas como estufas y radiadores de calor. Esto puede dañar la báscula. Consulte la sección 11 „Limpieza, mantenimiento y desecho“ y la sección 12 „Especificaciones técnicas“ para obtener más detalles.
- No use solventes, limpiadores, detergentes u otros químicos dañinos para limpiar la báscula.
- Nunca sumerja la báscula en agua u otros líquidos ni derrame agua o líquidos sobre la báscula, ya que éstos entrarán en la báscula y la dañarán.
- No lave la báscula en una lavadora de ropa, máquina lavaplatos o secadora de ropa.
- Use siempre el tamaño y tipo de baterías indicadas.
- Nunca use baterías recargables. Esto puede dañar la báscula.
- Reemplace la batería con poca carga antes de que se descargue completamente. Cambie la batería cuando aparezca „Lo“ en la pantalla.
- Las baterías con fuga pueden dañar la báscula. Si no va a usar la báscula durante un periodo largo, retire la batería antes de guardar la báscula.
- Para evitar que se agoten las baterías, no coloque ningún objeto sobre la báscula (verifique que no haya ningún peso sobre las patas de la báscula) cuando no la use.
- Las baterías pueden contener toxinas nocivas para el medio ambiente. Deseche siempre las baterías de acuerdo con las normas locales correspondientes. No deseche las baterías junto con la basura doméstica normal.
- Aplique las normas locales para desecho de materiales. Deseche la báscula de acuerdo con las normas locales.

- No se pare sobre la báscula si pesa más de 330 lb (150 kg, 24 st). Esto puede dañar la báscula. En caso de duda, consulte a un médico.
- No pese a más de una persona en la báscula al mismo tiempo. Esto puede dañar la báscula.
- No use teléfonos celulares, hornos microondas ni otros dispositivos que generan campos magnéticos o electromagnéticos intensos cerca de la báscula. Esto puede causar mal funcionamiento de la báscula.
- No presione los botones con fuerza excesiva o con objetos punzantes.
- Nunca trate de reparar la báscula ni ajustarla usted mismo. Podría dañar la báscula e impedir su funcionamiento correcto. Si el dispositivo requiere reparación, llame al servicio al cliente al teléfono 1-800-536-0366. Antes de presentar cualquier queja, revise las baterías y reemplácelas si es necesario.
- Los cambios o modificaciones a la báscula anularán la garantía del usuario.

Contenido

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES PARA REFERENCIA FUTURA

Si el manual de instrucciones está dañado o si ya no lo tiene, llame al servicio al cliente al 1-800-536-0366.

Estimado cliente:

Felicidades por comprar la báscula corporal digital CVS /pharmacy® 4 en 1. Esta báscula está diseñada para contribuir a su salud. La báscula ofrece las siguientes funciones para uso de un máximo de 10 personas:
- Medición del peso
- Cálculo de los porcentajes de grasa corporal, agua corporal y muscular.

Los resultados se muestran en una gran pantalla digital.

Lea estas instrucciones completamente y con atención antes de usar este producto y consérvelas para referencia futura. Asegúrese de tenerlas disponibles para otros usuarios y observe la información que contienen.

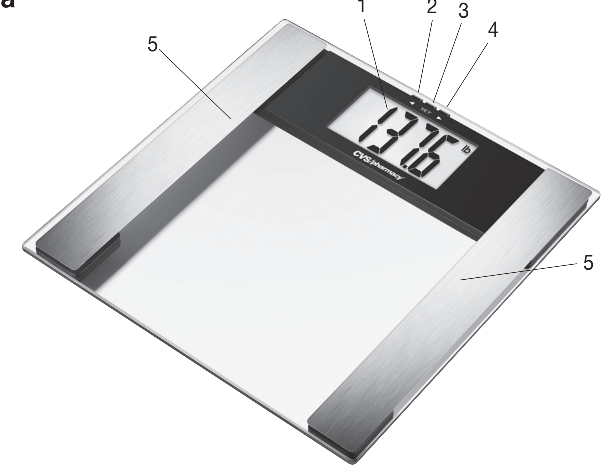
2. Contenido del paquete

- Báscula corporal digital 4 en 1
- 1 batería de litio de 3 V CR2032
- Este instructivo de uso

3. Descripción de la báscula

General

1. Pantalla
2. Tecla „Abajo“ ◀
3. Tecla „SET“
4. Tecla „Arriba“ ▶
5. Conductores



Unidades de medición

lb	libra
kg	kilogramo: la unidad base de masa en el Sistema Internacional de Unidades.
st	stone: sólo para países donde se habla inglés británico.

Notas generales:

- La capacidad de la báscula es 330 lb (150 kg, 24 st).
- Para la medición de peso, los resultados se muestran en incrementos de 0,2 lb (100 g, 0,01 st).
- Los resultados de mediciones del porcentaje de grasa corporal, agua corporal y muscular se muestran en incrementos de 0,1 %.
- Se pueden preestablecer edades de 10 a 100 años y ajustes de estatura de 39” a 87” (100 a 220 cm).
- Cuando se entrega, la báscula está configurada en „inch“ (pulgada) y „lb“ (libra). Hacia la parte posterior de la báscula hay un botón con el que puede seleccionar „libra“ „stone“ y „kilogramo“ (lb, st, kg).

Si tiene alguna pregunta relacionada con el uso de esta báscula, llame al servicio al cliente al teléfono 1-800-536-0366.

4. El principio de medición

Esta báscula funciona según el principio de Análisis de Impedancia Bioeléctrica o A.I.B. Esto permite la medición de relaciones físicas en unos cuantos segundos por medio de una señal imperceptible e inocua desde los conductores en la báscula. El porcentaje de grasa corporal y otras relaciones físicas en el cuerpo pueden determinarse al medir la resistencia eléctrica (impedancia) y calcular constantes y parámetros individuales como edad, estatura, peso y grado de actividad física.
El tejido muscular y el agua tienen buena conductividad eléctrica, y por lo tanto menor resistencia. El tejido graso, por otra parte, tiene baja conductividad, ya que las células grasas retienen un contenido de agua menor que los músculos.

5. Baterías

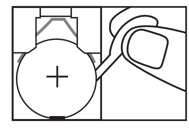


ADVERTENCIA:
- La ingestión de baterías o líquido de baterías puede ser sumamente peligrosa. Mantenga la batería y la báscula fuera del alcance de los niños y las personas con discapacidad. Si alguien traga una batería o el fluido de la batería, llame inmediatamente al 911.
- En caso de que el fluido de batería se derrame y haga contacto con sus ojos o piel, enjuague de inmediato con agua limpia en abundancia. Llame de inmediato al 911.
- Las baterías no deben cargarse ni reactivarse por ningún otro medio.
- Las baterías no deben abrirse, arrojarse al fuego ni conectarse en corto circuito.



PRECAUCIÓN:
- Si una batería presenta fuga, no toque el líquido. Evite el contacto con la piel (use guantes protectores) y limpie el compartimiento de la batería con una tela seca.

AVISO:
- Use siempre el tamaño y tipo de baterías indicadas.
- Nunca use baterías recargables. Esto puede dañar la báscula.
- Reemplace la batería con poca carga antes de que se descargue completamente. Cambie la batería cuando aparezca „Lo“ en la pantalla.
- Las baterías con fuga pueden dañar la báscula. Si no va a usar la báscula durante un periodo largo, retire la batería antes de guardar la báscula.
- Para evitar que se agoten las baterías, no coloque ningún objeto sobre la báscula (verifique que no haya ningún peso sobre las patas de la báscula) cuando no la use.
- Las baterías pueden contener toxinas nocivas para la salud y el medio ambiente. Deseche siempre las baterías de acuerdo con las normas locales correspondientes. No deseche las baterías junto con la basura doméstica normal.



Si está presente, retire la cinta de aislamiento de la batería o remueva la película protectora de la batería y coloque la batería de acuerdo con la polaridad. Si la báscula no funciona, retire la batería y vuelva a colocarla. Coloque con cuidado la tapa de la batería. La báscula tiene un indicador de „cambio de batería„. Si está funcionando con la batería muy débil, aparecerá „Lo“ en la pantalla y la báscula se apaga automáticamente. En este caso, se debe reemplazar la batería (1 de litio de 3 V CR2032).

Las baterías nuevas durarán aproximadamente dos años si se usa la báscula tres veces al día. Las baterías de prueba incluidas con la báscula pueden durar menos tiempo. Retire la batería si no piensa usar la báscula durante un periodo de tres meses o más antes de guardarla.

6. Funcionamiento



¡ADVERTENCIA!
- Nunca use, ni permita que otras personas usen, esta unidad en combinación con los siguientes dispositivos médicos electrónicos,

  (1) Implantes médicos electrónicos como marcapasos,
  (2) Sistemas electrónicos de mantenimiento artificial de la vida tales como un corazón o pulmón artificial,
  (3) Dispositivos médicos electrónicos portátiles como el electrocardiógrafo.

  Esta báscula pasa una corriente eléctrica inocua e imperceptible de 0 kHz y de menos de 5 µA a través del cuerpo cuando hace mediciones. Esta corriente eléctrica débil no se siente al usar la báscula. Esta unidad puede causar mal funcionamiento de los dispositivos mencionados.
- Este producto no está diseñado para uso por parte de mujeres embarazadas.
- Este producto no está diseñado para uso por parte de infantes, niños pequeños y niños menores de 10 años.
- Los materiales de embalaje son un riesgo mortal para los niños y pueden causar asfixia. Retire de inmediato todos los materiales de embalaje y manténgalos alejados de los niños en todo momento.

- No se pare sobre el borde de la báscula (por ejemplo, al subir o bajar de ella), ya que puede ladearse.
- No salte sobre la báscula.
- Proteja la báscula contra golpes fuertes, cambios de temperatura considerables y fuentes de calor demasiado cercanas como estufas y radiadores de calor.
- No deje caer la báscula ni deje caer objetos sobre ella.
- No se pare sobre la báscula ni se suba a ella cuando tenga el cuerpo o los pies mojados, por ejemplo después de bañarse. Existe el riesgo de que se resbale.
- No se pare sobre la báscula cuando la superficie esté húmeda. Existe el riesgo de que se resbale.
- No use la báscula en superficies resbalosas como pisos húmedos. Existe el riesgo de que se resbale.
- Este producto no tiene el propósito de hacer un diagnóstico médico. Para obtener recomendaciones médicas, consulte a un médico. Si se le presenta una emergencia, llame al 911 de inmediato.
- Consulte a su médico o proveedor de servicios médicos antes de empezar un programa de reducción de peso o de ejercicio.
- Las mediciones que se proporcionan no sustituyen a las evaluaciones de un médico. Para obtener recomendaciones médicas, consulte a un médico.
- Tenga en cuenta que las lecturas que se obtienen con esta báscula corporal son solamente una aproximación de los datos médicos analíticos reales. Solamente un médico especialista puede determinar los porcentajes de grasa corporal, agua corporal y muscular con procedimientos médicos especiales, por ejemplo, mediante tomografía computarizada.
- Asegúrese de introducir la unidad de masa que desee para los resultados de las mediciones del peso.
- Consulte siempre a un médico para determinar qué es lo más adecuado para usted.
- Las personas con discapacidades como disfunciones, limitaciones de la actividad y restricciones de la participación, o que sean físicamente frágiles, deben recibir asistencia de otra persona cuando usen esta báscula.
- No se pare sobre la báscula si pesa más de 330 lb (150 kg). En caso de duda, consulte a un médico.
- No pese a más de una persona en la báscula al mismo tiempo.
- No use este producto para ningún propósito que no sea pesar personas.
- Coloque la báscula en un piso nivelado para que no se ladee.
- Si la plataforma de vidrio se daña, existe el riesgo de que el vidrio roto cause lesiones.



PRECAUCIÓN:

- Esta báscula es sólo para uso doméstico. No está diseñada para uso profesional en hospitales u otras instalaciones médicas. Esta báscula no es compatible con los estándares requeridos para uso profesional.
- Tenga en cuenta que técnicamente son posibles las tolerancias de medición correspondientes, ya que la báscula no está calibrada para uso médico profesional.
- Suba con cuidado a la báscula. Tenga cuidado de no introducir los dedos de los pies bajo la superficie de la báscula, ya que podría hacerse daño.
- No desarme esta báscula. Usted podría sufrir lesiones.
- No inserte los dedos en ninguna ranura ni dentro ni debajo de la báscula.

AVISO:

- No se pare sobre la báscula si pesa más de 330 lb (150 kg). Esto puede dañar la báscula. En caso de duda, consulte a un médico.
- No pese a más de una persona en la báscula al mismo tiempo. Esto puede dañar la báscula.
- No use teléfonos celulares, hornos microondas ni otros dispositivos que generan campos magnéticos o electromagnéticos intensos cerca de la báscula. Esto puede causar mal funcionamiento de la báscula.
- No presione los botones con fuerza excesiva o con objetos punzantes.

Sólo para medición del peso
Golpear y subir

Dé un golpe ligero y corto sobre el área de pesaje de la báscula.
Se muestra la pantalla completa (Fig. 1) hasta que aparece „0.0“ (Fig. 2).
Párese sobre la báscula sin moverse y distribuya su peso sobre ambas piernas.

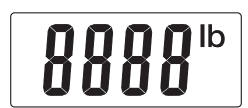


Fig. 1

La báscula empieza inmediatamente a medir su peso. Se peso medido se muestra poco tiempo después (Fig. 3). La báscula se apaga algunos segundos después de que usted se baja.

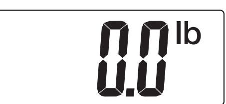


Fig. 2



Fig. 3

Instantáneo al subir

Nota:
En forma alternativa, usted puede encender la báscula al usar la función instantáneo al subir.



Fig. 4

Suba con cuidado a la báscula y distribuya su peso sobre ambas piernas.
La báscula empieza inmediatamente a medir su peso.
Después de mostrar el peso, la báscula se apagará automáticamente pasados algunos segundos.

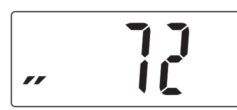


Fig. 5

Medición del peso, y porcentajes de grasa corporal, agua corporal y muscular

Primero debe introducir sus parámetros personales:

– Dé un golpecito corto a la báscula y espere hasta que aparezca „0.0“ (Fig. 2). Presione el botón „SET“. Ahora destella en la pantalla la primera programación de la memoria (Fig. 4). Seleccione la programación de la memoria que desee con los botones ▶ „arriba“ o ◀ „abajo“ y confirme dicha programación con el botón „SET“.
– Los siguientes pasos le permitirán seleccionar sus parámetros con los botones „arriba“ o „abajo“ y confirmar con „SET“.
  – La altura en pulgadas o centímetros (Fig. 5).
  – La edad („Age“) en años (Fig. 6).
  – El parámetro de género „mujer“ u „hombre“ (Fig. 7).
  – Los niveles individuales de actividad física y condición física (Fig. 8).
  – Estos valores predeterminados aparecen nuevamente en forma consecutiva.



Fig. 6


Fig. 7



Fig. 8

Explicación de los 5 niveles de actividad física:

Grado de actividad	Actividad física
1	Ninguna.
2	Baja: Pequeña cantidad de esfuerzo físico ligero (por ejemplo, caminatas cortas, trabajo ligero de jardín, ejercicios ligeros).
3	Media: Esfuerzo físico durante 30 minutos al menos 2 a 4 veces por semana.
4	Alta: Esfuerzo físico durante 30 minutos al menos 4 a 6 veces por semana.
5	Muy alta: Esfuerzo físico intenso, entrenamiento intenso o trabajo físico arduo al menos durante una hora diaria.

Cómo realizar la medición:

Nota:

La medición de los porcentajes de grasa corporal, agua corporal y muscular puede hacerse solamente cuando se usa la función golpear y subir.

- Dé un golpe ligero y corto sobre el área de pesaje de la báscula.
- Seleccione la programación de memoria donde está guardada su información personal básica al presionar repetidamente los botones „arriba“ o „abajo“. Los datos se muestran en forma consecutiva hasta que aparece „0.0“ (Fig. 2).
- Súbase a la báscula descalzo y asegúrese de pararse sobre ambos conductores. Primero se calcula y se muestra su peso corporal.
- Permanezca sobre la báscula y evite moverse; su grasa corporal está siendo analizada. Esto puede tardar algunos segundos.

Se mostrará la siguiente información:

- Porcentaje de grasa corporal, BF en % (Fig. 9)
- Porcentaje de agua ≈ en % (Fig. 10)
- Porcentaje muscular en % (Fig. 11)
- Peso (lb, kg o st)
- Ahora se muestran todos los resultados de las mediciones forma consecutiva y se apaga la báscula.



Fig. 9



Fig. 10



Fig. 11

Consejos para usar la báscula

- Coloque la báscula en un piso plano, sólido y nivelado (no en una alfombra); se requiere un recubrimiento de piso firme para obtener mediciones correctas.
- Si es posible, pésese siempre a la misma hora, de preferencia en las mañanas, procurando que las condiciones sean las mismas, por ejemplo después de ir al baño, cuando tenga el estómago vacío y sin ropa, para obtener resultados comparables.
- Párese quieto y derecho durante la medición.
- Espere varias horas después de la actividad física inusual.
- Espere aproximadamente 15 minutos después de levantarse en la mañana para permitir que se distribuya el agua corporal.
- Recuerde que sólo las tendencias a largo plazo son importantes. Los cambios a corto plazo en el peso en unos cuantos días generalmente se deben a pérdida de líquidos. El agua corporal juega un papel importante en nuestro bienestar general.

Importante cuando mida los porcentajes de grasa corporal, agua corporal y muscular:

- Las mediciones sólo pueden hacerse estando descalzo. Las plantas de los pies secas o una piel con callos pueden dar resultados insatisfactorios, ya que tienen conductividad insuficiente.
- Sus pies, piernas, pantorrillas y muslos no deben tocarse entre sí, de lo contrario la medición no se hará correctamente.

7. Limitaciones

Cuando mida la grasa corporal y otros valores, pueden ocurrir resultados divergentes y poco creíbles en:

- Niños en desarrollo menores de 9 años,
- Atletas de competencia y fisicoculturistas,
- Mujeres posmenopáusicas,
- Personas con fiebre, en tratamiento con diálisis o con síntomas de edema u osteoporosis,

– Personas que toman medicamentos cardiovasculares (que afectan el corazón y sistema vascular),
– Personas que toman medicamentos dilatadores o constrictores vasculares,
– Personas con desviaciones anatómicas considerables de los pies en relación con el tamaño corporal total (longitud de los pies considerablemente más corta o larga),
– Personas con prótesis o una pierna,
– Personas que padecen hinchazón,
– Personas de la tercera edad,
– Personas que toman café o alcohol.

8. Evaluación de los resultados



ADVERTENCIA:

- **Este producto no tiene el propósito de hacer un diagnóstico médico. Para obtener recomendaciones médicas, consulte a un médico. Si se le presenta una emergencia, llame al 911 de inmediato.**
- **Consulte a su médico o proveedor de servicios médicos antes de empezar un programa de reducción de peso o de ejercicio.**
- **Las mediciones que se proporcionan no sustituyen a las evaluaciones de un médico. Para obtener recomendaciones médicas, consulte a un médico.**
- **Tenga en cuenta que las lecturas que se obtienen con esta báscula corporal son solamente una aproximación de los datos médicos analíticos reales. Solamente un médico especialista puede determinar los porcentajes de grasa corporal, agua corporal y muscular con procedimientos médicos especiales, por ejemplo, mediante tomografía computarizada.**
- **Asegúrese de introducir la unidad de masa que desee para los resultados de las mediciones del peso.**
- **Consulte siempre a un médico para determinar qué es lo más adecuado para usted.**

Grasa corporal

Los siguientes porcentajes de grasa corporal son valores que sirven como guía (consulte a su médico para obtener más información).

En los atletas se encuentra frecuentemente un valor menor. Dependiendo del tipo de deporte, intensidad de entrenamiento y constitución física, los valores pueden ser menores que los valores recomendados expresados. Sin embargo, debe notarse que podría existir un riesgo a la salud en caso de valores sumamente bajos.

Mujeres

Edad	Muy bueno	Bueno	Promedio	Deficiente
<19	<17%	17–22%	22,1–27%	>27,1%
20–29	<18%	18–23%	23,1–28%	>28,1%
30–39	<19%	19–24%	24,1–29%	>29,1%
40–49	<20%	20–25%	25,1–30%	>30,1%
>50	<21%	21–26%	26,1–31%	>31,1%

Hombres

Edad	Muy bueno	Bueno	Promedio	Deficiente
<19	<12%	12–17%	17,1–22%	>22,1%
20–29	<13%	13–18%	18,1–23%	>23,1%
30–39	<14%	14–19%	19,1–24%	>24,1%
40–49	<15%	15–20%	20,1–25%	>25,1%
>50	<16%	16–21%	21,1–26%	>26,1%

Fuente: „Principles + Labs for Physical Fitness and Wellness. 1st edition, Copyright 1999“

Agua corporal

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS 2001), el **porcentaje de agua corporal** deberá estar normalmente dentro de los siguientes rangos:
Mujeres: 50 – 55 %
Hombres: 60 – 65 %
Niños: 65 – 75 %

La grasa corporal contiene relativamente poca agua. Por lo tanto, las personas con alto porcentaje de grasa corporal tienen porcentajes de agua corporal inferiores a los valores recomendados. En los atletas de alto rendimiento, sin embargo, los valores recomendados podrían excederse debido a los porcentajes bajos de grasa y altos porcentajes musculares.
Esta báscula no es apropiada para medir agua corporal a fin de llegar a conclusiones médicas acerca de la retención de agua relacionada con la edad, por ejemplo. Si es necesario, consulte a su médico. Básicamente, un alto porcentaje de agua corporal deberá ser el objetivo.

Porcentaje muscular

Puesto que el **porcentaje muscular** varía de una persona a otra, no existen directrices generales válidas.

9. Resultados en relación con el tiempo

Nota:

Recuerde que sólo las tendencias a largo plazo son importantes. Los cambios a corto plazo en el peso durante varios días son generalmente resultado de cambios en los líquidos, como consecuencia de la ingesta o la pérdida de líquidos.

La interpretación de los resultados dependerá de los cambios en su peso general y porcentajes de grasa corporal, agua corporal y muscular en el periodo durante el que ocurren dichos cambios. Los cambios repentinos en unos cuantos días deben distinguirse de los cambios de mediano plazo (durante semanas) y de los cambios en el largo plazo (durante meses).

Una regla básica es que los cambios de corto plazo en el peso representan casi exclusivamente cambios en el contenido de agua, mientras que los cambios de mediano y largo plazo también pueden involucrar los porcentajes de grasa y muscular.

- Si su peso se reduce durante un plazo corto, pero su porcentaje de grasa corporal aumenta o permanece igual, usted ha perdido sólo agua; por ejemplo, después de una sesión de entrenamiento, de sauna o una dieta restringida sólo para perder peso rápidamente.
- Si su peso aumenta durante un plazo mediano, y el porcentaje de grasa corporal disminuye o permanece igual, significa que podría haber acumulado masa muscular valiosa.
- Si su peso y porcentaje de grasa corporal disminuyen al mismo tiempo, significa que su dieta está funcionando; usted está perdiendo masa grasa.
- Idealmente, usted debe acompañar su dieta con actividad física o entrenamiento para estar en forma o energético. En esta forma podrá aumentar su porcentaje muscular durante un plazo mediano.
- No sume los porcentajes de grasa corporal, agua corporal o muscular, ya que ciertos elementos del tejido muscular también contienen agua corporal.

10. Solución de problemas

Los siguientes mensajes de error pueden aparecer.

Pantalla de error	Causas posibles de los errores	Corrección de errores
„FFFF“	Se ha excedido la capacidad máxima de 330 lb (150 kg, 24 st).	Pese sólo el peso máximo permitido.
„Err“	La resistencia eléctrica entre los conductores y las plantas de los pies es demasiado alta (por ejemplo, en el caso de callos gruesos y plantas demasiado secas).	Repita la medición descalzo. Si es necesario, elimine los callos de las plantas de sus pies.
„Err“	El porcentaje de grasa está fuera del rango cuantificable (menor de 5 % o mayor de 50 %).	Repita la medición descalzo. Si es necesario, elimine los callos de las plantas de sus pies.
„Err“	El porcentaje de agua está fuera del rango cuantificable (menor de 25 % o mayor de 75 %).	Repita la medición descalzo. Si es necesario, elimine los callos de las plantas de sus pies.
„Err“	El porcentaje muscular está fuera del rango cuantificable (relacionado con la edad y género).	Repita la medición descalzo. Si es necesario, elimine los callos de las plantas de sus pies.
„Lo“	Carga baja.	Reemplace la batería.
	No se muestra nada.	La batería está agotada, mal colocada, o la báscula se descompuso.
	La báscula muestra resultados poco reales.	Espere hasta que la báscula se apague automáticamente. Repita la medición. Coloque la báscula sobre un piso nivelado (no alfombra). No se mueva mientras se pesa.

11. Limpieza, mantenimiento y desecho

AVISO:

- **Proteja la báscula contra golpes fuertes, humedad, polvo, químicos, cambios de temperatura considerables y fuentes de calor demasiado cercanas como estufas y radiadores de calor. Esto puede dañar la báscula. Consulte la sección 11 „Limpieza, mantenimiento y desecho" y la sección 12 „Especificaciones técnicas" para más detalles.**
- **No use solventes, limpiadores, detergentes u otros químicos dañinos para limpiar la báscula.**
- **Nunca sumerja la báscula en agua u otros líquidos ni derrame agua o líquidos sobre la báscula, ya que éstos entrarán en la báscula y la dañarán.**
- **No lave la báscula en una lavadora de ropa, máquina lavaplatos o secadora de ropa.**
- **Aplique las normas locales para desecho de materiales. Deseche la báscula de acuerdo con las normas locales.**
- **No presione los botones con fuerza excesiva o con objetos punzantes.**
- **Nunca trate de reparar la báscula ni ajustarla usted mismo. Podría dañar la báscula e impedir su funcionamiento correcto. Si el dispositivo requiere reparación, llame al servicio al cliente al teléfono 1-800-536-0366. Antes de presentar cualquier queja, revise las baterías y reemplácelas si es necesario.**
- **Los cambios o modificaciones a la báscula anularán la garantía del usuario.**

Limpieza y mantenimiento

Para proteger la básculas en la mejor condición y protegerla contra daños, siga estas instrucciones:
La báscula debe limpiarse ocasionalmente con una tela húmeda.
No use agentes de limpieza agresivos y nunca sumerja la báscula en agua. Esta báscula no es resistente al agua. No sumerja la báscula en agua ni derrame agua sobre la báscula. Si la báscula se moja por accidente, séquela inmediatamente. Guarde la báscula en un lugar seguro y seco. No exponga la báscula a la luz solar directa, al temperaturas calientes o frías extremas o a la humedad. Limpie completamente cualquier humedad de la báscula antes de guardarla. Guarde la báscula fuera del alcance de los niños. No someta la báscula a impactos fuertes como dejarla caer al piso. Siempre que use la báscula, siga las instrucciones de este manual.

Desecho

AVISO:

- **Las baterías deben desecharse aparte de la basura doméstica. Deseche siempre las baterías de acuerdo con las normas locales. No deseche las baterías junto con la basura doméstica normal.**
- **Aplique las normas locales para desecho de materiales. Deseche la báscula de acuerdo con las normas locales. Si tiene alguna pregunta, consulte a las autoridades locales encargadas del desecho de desperdicios.**

12. Especificaciones técnicas

Tipo de batería	1 batería de litio de 3 V CR2032
Rango de medición	2,2 a 330 lb (1 a 150 kg)
Fuerza de activación del interruptor	4,4 lb (2 kg)
Unidad de peso	Incrementos de 0,2 lb (100 g)
Unidad de porcentaje de grasa, agua y músculo	Incrementos de 0,1 %
Corriente eléctrica del A.I.B.	máximo 5 µA/1 V
Rango de porcentaje de grasa	5 a 50 %
Rango de porcentaje de agua	25 a 75 %
Rango de porcentaje muscular	25 a 80 %
Rango de temperatura de operación	41 a 95 °F (5 a 35 °C)
Rango de temperatura de almacenamiento	-4 a 140 °F (-20 a 60 °C)
Dimensiones de la báscula	11,8" x 11,8" x 0,8" (300 mm x 300 mm x 20 mm)
Peso neto de la báscula	3,5 lb (1,6 kg)

Sujeto a modificaciones técnicas.

13. Garantía

Garantía limitada de por vida de la compra original

Su báscula corporal digital CVS/pharmacy® 4 en 1, modelo BG 17, excluyendo la batería, está garantizada de estar libre de defectos en los materiales y mano de obra durante la vida útil del producto bajo las condiciones normales del uso y servicio propuestos. Esta garantía se aplica solamente al comprador original y no se extiende a vendedores minoristas o futuros propietarios.

A nuestra discreción, repararemos o reemplazaremos la báscula corporal digital CVS/pharmacy® 4 en 1, modelo BG 17, sin cargo adicional, por cualquier parte o partes cubiertas por esta garantía escrita. No se harán reembolsos. La reparación o reemplazo es nuestra única responsabilidad y el único recurso de usted bajo esta garantía escrita. Si no hay partes de reemplazo para los materiales defectuosos, el garante se reserva el derecho de sustituciones del producto en lugar de reparación o remplazo.

Para servicio de garantía, llame al servicio al cliente al teléfono 1-800-536-0366 para proporcionar una descripción del problema. Si se considera que el problema está dentro del alcance de la garantía limitada de por vida, se le pedirá que envíe a su cargo el producto en su empaque original con el comprobante de compra, y su nombre, domicilio y número telefónico. Si se estima que el problema no está cubierto por la garantía limitada de por vida, le enviaremos una cotización para la reparación o remplazo así como el costo del transporte.

Esta garantía no cubre daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de algún accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; aplicación errónea; falta de cuidado razonable con respecto al producto; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso indebido de alimentación o energía eléctrica; batería usada gastada; desgaste normal; falta de potencia; producto dejado caer; mal funcionamiento o daño de una parte operativa por falta de cumplir con las instrucciones de uso o de proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante; daño en el transporte; robo; negligencia; vandalismo; condiciones ambientales; pérdida del uso durante el periodo en que el producto esté en una instalación de reparación o en espera de partes o reparación por otra causa; o cualquier condición de otro tipo que esté fuera del control del garante. Esta garantía no es válida si el producto se usa alguna vez en un ambiente comercial o de negocio. La máxima responsabilidad del garante bajo esta garantía se limita al precio de compra pagado realmente por el cliente por el producto cubierto por la garantía, según se confirme mediante prueba de compra, independientemente de la cantidad de cualquier otro daño directo o indirecto que sufra el cliente.

Esta garantía es efectiva solamente si el producto se compra y usa en el país de compra del producto. Un producto que requiere modificaciones o adaptación para permitirle funcionar en cualquier otro país que no es el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados debido a esas modificaciones no están cubiertos por esta garantía.

LA GARANTÍA AQUÍ PROPORCIONADA SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. CUALESQUIER GARANTÍAS, OBLIGACIONES O RESPONSABILIDADES IMPLÍCITAS, INCLUYENDO PERO SIN LIMITARSE A LA GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD E IDONEIDAD PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR, ESTÁN LIMITADAS EN CUANTO A DURACIÓN A LA DURACIÓN DE ESTA GARANTÍA ESCRITA APLICABLE. Algunos estados no permiten limitaciones acerca de la duración de una garantía implícita, de manera que las limitaciones anteriores podrían no ser aplicables para usted.

EN NINGÚN CASO EL GARANTE SERÁ RESPONSABLE DE CUALESQUIER DAÑOS ESPECIALES, INCIDENTALES, INDIRECTOS O CONSECUENTES POR INCUMPLIMIENTO DE ESTA O DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA, IMPLÍCITA O POR CUALQUIER OTRA TEORÍA DE LA RESPONSABILIDAD, DE CUALQUIER TIPO. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de daños especiales, incidentales o consecuentes, de manera que la limitación anterior podría no ser aplicable para usted.

El garante no autoriza a ninguna persona, incluyendo, pero sin limitarse a, vendedores minoristas, al comprador consumidor subsiguiente del producto de un vendedor minorista o comprador remoto, a obligar al garante en cualquier forma más allá de los términos establecidos en la presente.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempaquetados y/o resellados, incluyendo pero sin limitarse a la venta de dichos productos en sitios de subasta de Internet y/o productos de revendedores de excedentes o en volumen. Cualesquier garantías cesarán y terminarán inmediatamente en relación a productos o partes de los mismos que sean reparadas, reemplazadas, alteradas o modificadas sin el consentimiento explícito por escrito de parte del garante.

Esta garantía le da derechos específicos, y usted puede también tener otros derechos que pueden variar de un estado a otro.

Hecho en China.

Distribuido por: CVS Pharmacy, Inc.
One CVS Drive, Woonsocket, RI 02895

www.cvs.com 1-800-shop-CVS

Para obtener más información relacionada con el producto, consultar dudas o ponerse en contacto con el servicio al cliente, llame gratis al 1-800-536-0366.